



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СШ №93»
О.О.Немлий
31 августа 2023 г.

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «Ника»**

МБОУ «СШ №93»

на 2023-2024 учебный год

№	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников	Участники	Ответственные
1.	12.09.2023	Кабинеты	8.00	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и физкультминуток	475	1-11	Классные руководители
2.	В течении года	Кабинеты	На 20 минуте урока	Проведение физкультминуток на уроке	475	1-11	Учителя предметники
3.	Сентябрь 2023	Рекреации	14.00	Конкурс рисунков «Спорт-залог здоровья!»	35	1-8	Учителя физической культуры, ИЗО
4.	Сентябрь 2023	Спортивная площадка	13.00	Первенство школы и района по футболу «Кожаный мяч»	60	3-7	Учителя физической культуры
5.	Сентябрь 2023		13.00	Районная спартакиада по футболу	14	8-11	Дуда Л.Н.
6.	08.09.2023	Спортивная площадка	14.00	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню освобождения Донбасса	30	9-11	Учителя физической культуры
7.	В течении года	МБОУ «СШ №93»	15.00	Подготовка команды к участию в соревнованиях «Президентские спортивные игры»	20	8-11	Учителя физической культуры
8.	В течении года	МБОУ «СШ	15.00	Подготовка команды к участию в соревнованиях	20	5-7	Учителя физической культуры

		№93»		«Президентские состязания»			культуры
9.	Сентябрь 2023	Спортивная площадка	13.00	Соревнование «Шустрики и мямлики»	20	2	Мануйлова О.В.
10.	Октябрь 2023	Спортивная площадка	13.00	День прыгуна	45	5-8, 9-11	Учителя физической культуры
11.	06.10.2023	МБОУ «СШ №93»	12.00	День здоровья «Здоровым быть здорово»	450	1-11	Учителя физической культуры, классные руководители
12.	Октябрь 2023	Спортивная площадка	13.00	Флешмоб «Я люблю зарядку»	50	2-4	Мануйлова О.В.
13.	Ноябрь 2023	МБОУ «СШ №93»	14.00	Фотовыставка «Спортивные мгновения»	50	1-11	Учителя физической культуры, классные руководители
14.	Ноябрь 2023	МБОУ «СШ №93»	14.00	Первенство школы по шашкам	20	1-11	Учителя физической культуры
15.	Ноябрь 2023	Кабинеты	12.00	Классный час «Наше здоровье в наших руках»	475	1-11	Классные руководители
16.	Ноябрь 2023	Бассейн «Поток»	12.00	Городская спартакиада по плаванию	5	1-11	Учителя физической культуры
17.	Октябрь 2023	Спортивный зал	13.00	Школьное соревнование «Веселые старты»	20	4	Мануйлова О.В.
18.	Декабрь 2023	Спортивный зал	13.00	Первенство школы по дартсу	25	1-11	Учителя физической культуры
19.	Декабрь 2023	МБОУ «СШ №93»	13.00	Первенство школы по шахматам	20	1-11	Учителя физической культуры
20.	Декабрь 2023		13.00	Районная спартакиада по шахматам	5	1-11	Дуда Л.Н.
21.	Январь 2024	Спортивный зал	13.00	Первенство школы по пионерболу	80	5-8	Учителя физической культуры
22.	Январь 2024	Спортивный зал	13.00	Первенство школы по волейболу	63	9-11	Учителя физической культуры
23.	Январь 2024	МБОУ «СШ №93»	12.00	Конкурс «Самая спортивная книга»	20	1-4	Мануйлова О.В.
24.	Февраль 2024	Спортивный	13.00	Турнир по баскетболу «Серебряная корзина»	70	9-11	Учителя физической

		зал					культуры
25.	Февраль 2024	Спортивный зал	13.00	Первенство школы по настольному теннису «Виртуозная ракетка»	26	5-11	Учителя физической культуры
26.	Февраль 2024		13.00	Районная спартакиада по настольному теннису	5	5-11	Дуда Л.Н.
27.	Февраль 2024	Спортивная площадка	12.00	Народные игры «Мы морозов не боимся»		1-4	Мануйлова О.В., классоводы
28.	22.02.2024	Спортивный зал	13.00	Военно-спортивное соревнование посвящённое Дню защитника Отечества	20	10-11	Учителя физической культуры, ОБЖ
29.	21.02.2024	МБОУ «СШ №93»	13.00	Смотр строя и песни		5-11	Руководитель ОБЖ, учителя физкультуры, классные руководители
30.	22.02.2024	Спортивный зал	12.00	Спортивно-игровой конкурс «Вперед, мальчишки!»	16	4	Мануйлова О.В.,
31.	01.03.2024	Спортивный зал	12.00	Школьное мероприятие посвященное «Дню ГО».	30	9	Учителя физической культуры
32.	01.03.2024	Кабинеты	12.00	Классный час «Мы за ЗОЖ»	475	1-11	Классные руководители
33.	06.03.2024	МБОУ «СШ №93»	13.00	Мероприятие «А, ну-ка, девушки!»	24	10-11	Учителя физической культуры
34.	Март 2024	Спортивный зал	12.00	Соревнование «Папа, мама, я - спортивная семья»	30	3	Учителя физической культуры
35.	Апрель 2024		12.00	Муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	12	5-7	Дуда Л.Н.
36.	Апрель 2024		12.00	Муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские Спортивные игры»	12	8-11	Дуда Л.Н.
37.	05.04.2024	Спортивный зал	12.00	Всемирный день здоровья. Спортивное мероприятие.	32	4, 5	Дуда Л.Н.
38.	Апрель 2024	МБОУ «СШ №93»	В течении недели	Неделя физической культуры, спорта и здоровья	475	1- 11	Учителя физической культуры
39.	Апрель 2024		13.00	Районная спартакиада «Старты надежд»	12	6- 7	Дуда Л.Н.
40.	Апрель-	МБОУ	12.00	Выполнение ВФСК «ГТО	100	4-11	Учителя

	май 2024	«СШ №93»		ДНР»			физической культуры
41.	Май 2024		12.00	Городская спартакиада по акробатике	5	5-11	Учителя физической культуры
42.	Май 2024	МБОУ «СШ №93»	12.00	Спортивный праздник «Здравствуй, лето!»	100	1-4	Мануйлова О.В., классоводы
43.	В течении года	МБОУ «СШ №93»	12.00	Проведение конкурса на лучшее выполнение утренней гимнастики	100	1-11	Учителя физической культуры
44.	В течении года	МБОУ «СШ №93»	14.00	Проведение динамических часов на свежем воздухе		1-4	Учителя физической культуры, классоводы
45.	Май 2024	МБОУ «СШ №93»	12.00	Праздник спорта и творчества	35	5-11	Учителя физической культуры
46.	Май 2024	МБОУ «СШ №93»		Подведение итогов конкурса «Спортивные рекорды»	250	5-11	Учителя физической культуры

Руководитель ШСК «Ника»

Л.Н.Дуда